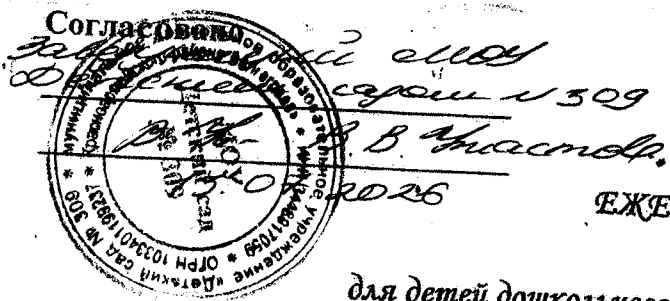




ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
на 20.08.2026 г.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 4	Вариант 19			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за завтрак		БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
			350	14,3	14,6	40,8	397		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №66	
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	0	0	11,6	46,5	376	2011
			520	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:			400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Ответственное лицо				50,5	43,78	188,5	1402,76		